



**atlético
clube de
vermoil**

Da Estrada
à
Formação



atletico clube de vermoil

- Fundado em 12 de Agosto de 1984
- Dedicava-se fundamentalmente á estrada
- Nasceu da carolice de algumas pessoas
 - Eugénio Mendes
 - Alfredo Santos
 - Júlio Cunha
 - Adelino Perreira
 - José Carlos Ponte



atletico clube de vermoil

- Ao longo de 22 anos participou fundamentalmente em provas de estrada, provas de carácter popular, como aliás uma grande maioria dos clubes do Distrito
- O clube tinha anualmente o seu ponto alto a realização da tripla légua de vermoil. Prova que ainda hoje se realiza e vai na sua 17ª edição



atletico clube de vermoil

- Em 2006 o clube é atingido por uma crise de identidade forte
 - Poucos atletas (cerca de 7) desmotivados
 - Fraca capacidade de mobilização
 - Incapacidade de captar e atrair atletas
 - Não apresentava um projecto definido / sem rumo
 - As crise não se devia contudo a questões financeiros, mas sim de estratégia



atletico clube de vermoil

- Em 11 de Fevereiro de 2006 surge uma nova Direcção
 - Presidida por Filipe Leitão e constituída por pessoas jovens, dinâmicas e de confiança
 - Tinha como grande objectivo redireccionar o clube, apresentando uma linha orientadora diferente da usada até então: a aposta séria e consistente na formação



atletico clube de vermoil

- Primeiros passos foram no sentido de arrumar a casa
 - Durante 8 meses :
 - Mudamos a imagem do clube





atletico clube de vermoill

- Primeiros passos foram no sentido de arrumar a casa
 - Obras na sede





atletico clube de vermoill

- Primeiros passos foram no sentido de arrumar a casa
 - Aquisição de uma Viatura





atletico clube de vermoill

- Primeiros passos foram no sentido de arrumar a casa
 - Aquisição de novos equipamentos





atletico clube de vermoill

- 8 meses depois da tomada de posse –
restruturação da Direcção
- No final da época saída em quantidade
assinalável dos nossos melhores atletas

Que fazer ??????



atletico clube de vermoil

A direcção entende seguir o rumo a que inicialmente se tinha proposto e parte finalmente para o seu maior desafio:

A FORMAÇÃO



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

O CLUBE :

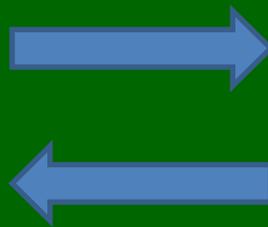
- tinha 2 atletas nas camadas jovens que também saíram
- Não possui nenhum técnico – apenas Alfredo Santos com curso
- Não possui experiencia na área. Sem domínio de como fazer, quando fazer e o que fazer.



atletico clube de vermoill

FORMAÇÃO

- retomámos os contactos com a ADAL – Aí demonstrámos a nossa firme vontade em avançar





atletico clube de vermoill

FORMAÇÃO

- ❑ O DTR Carlos Carmino iniciou um trabalho de apoio ao clube fundamental. Começando ele a treinar os jovens atletas que fomos captando.





atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

- Filipe Leitão tirou curso de treinadores de 1ª nível.
- Ao fim de 3 meses de iniciarmos este projecto tínhamos captado cerca de 20 crianças. Sendo a sua maioria benjamins.



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2008/2009

- Iniciamos a época com 2 técnicos – Filipe Leitão e Hugo Oliveira.
- Ao longo do ano fomos sendo acompanhados de perto pelo DTR da ADAL – Carlos Carmino
- No final da época de inverno, dado o crescimento do clube, começamos a trabalhar com mais dois técnicos – Nuno Marques e Miguel Lucas



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2008/2009

- Acabámos a época com 68 federados, maioritariamente atletas pertencentes a escalões de formação
- A o ACV na pista passou a ser uma realidade, deixando de ser um clube exclusivamente de estrada.



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2008/2009

- Por manifesta inexperiência não dominávamos o calendário competitivo....
 - Km Jovem?
 - Olímpico Jovem?
 - Beiras?
 - Campeonatos Distritais?
 - Campeonatos Nacionais?



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2008/2009

➤ Primeiros resultados visíveis:

- Desportivos
 - ✓ Primeiros títulos distritais individuais
 - ✓ 3º lugar no Campeonato Distrital de Juvenis
 - ✓ Atletas do Clube a serem convocados pela ADAL



atletico clube de vermoill

FORMAÇÃO

2008/2009

➤ Primeiros resultados visíveis:

- Não Desportivos

- ✓ Maior visibilidade no Distrito
- ✓ Maior aproximação de sócios/familiares de atletas
- ✓ Maior interesse autárquico no nosso trabalho
- ✓ Maior interesse empresarial pelo nosso trabalho



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

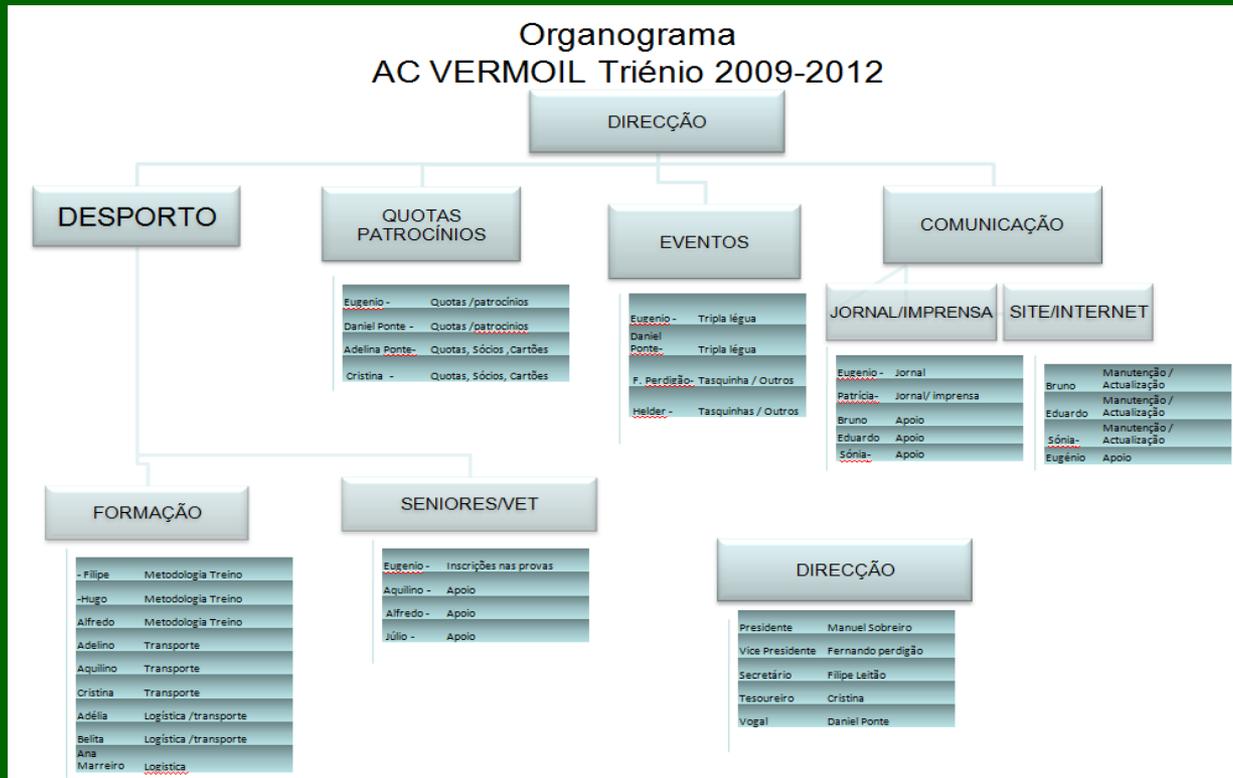
- Em Maio de 2009 o Clube entra novamente em processo eleitoral.
- A direcção cessante entende que para continuar o trabalho é necessário um rosto de mérito indiscutível, tanto no meio empresarial como na comunidade envolvente ao clube.
- Surge o reforço do projecto de formação com uma direcção ainda mais forte e capaz.



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

- O Clube volta assim a reestruturar-se





atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2009/2010

- Setembro 2009- início de época atribulado.
 - Carlos Carmino ingressa no clube como técnico trazendo consigo vários atletas e técnicos

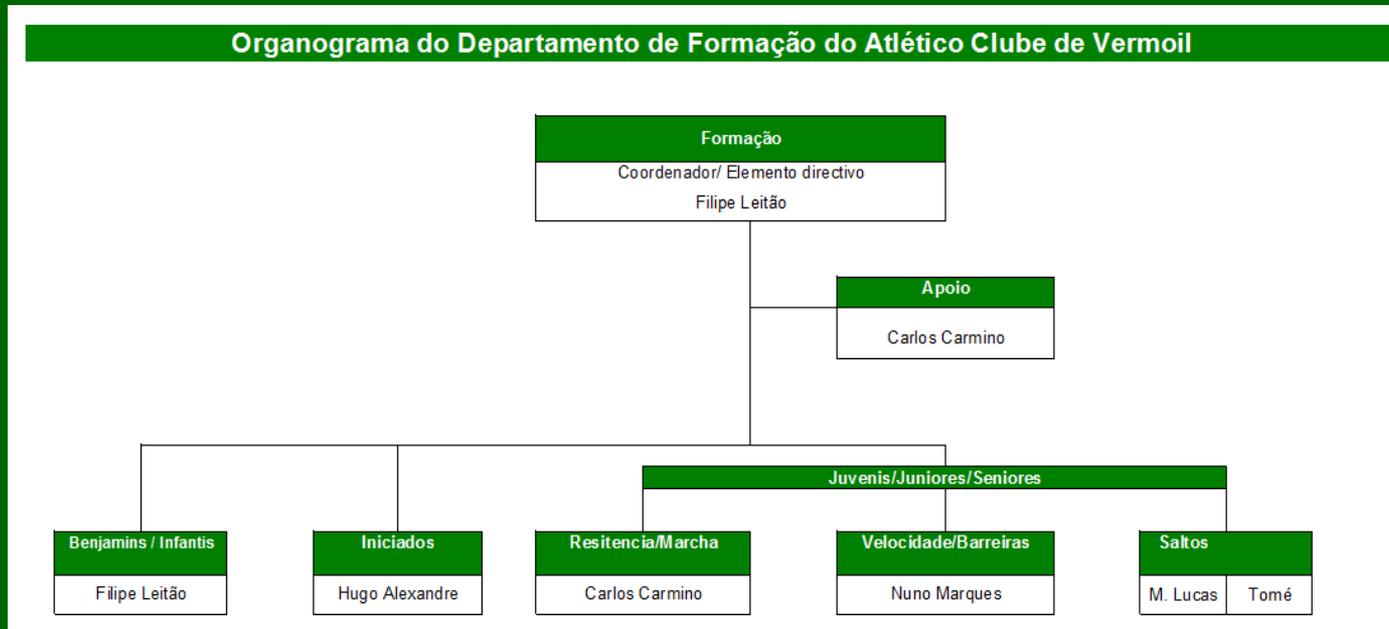




atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

- O Clube volta assim a reestruturar a sua formação





atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

Vários passos que fomos dando eram necessário solidificar

- 1. Aposta em Treinadores de qualidade**
- 2. Captação de Jovens**



atletico clube de vermoill

FORMAÇÃO

1. Aposta em Treinadores de qualidade

- O clube que em 2006/2007 não tinha nenhum treinador, teve no ano seguinte, 2007/2008 apenas um. Em 2008/2009 passou a dois. em 2009/2010 possui 6 !



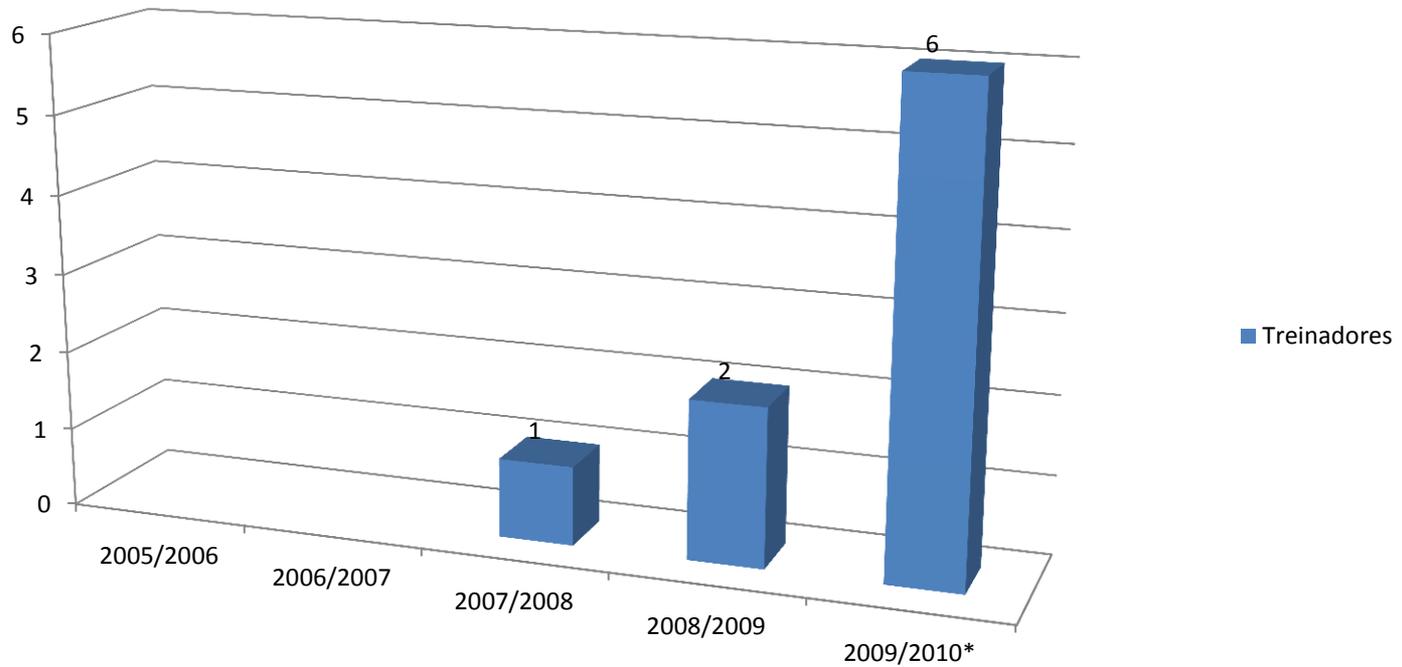
atletico clube de vermoil

- ❖ **Professor Carlos Carmino**, Director técnico nacional da Marcha e Director Técnico Regional,
- ❖ **Miguel Lucas**. Treinador do Carlos Calado, medalhado nos Campeonatos do Mundo de pista Coberta realizado em Lisboa no ano de 2001
- ❖ **Nuno Marques** – Licenciado em Educação Física. É treinador de Sara Dias Actual campeã nacional de Juniores em pista coberta nos 200 m
- ❖ **Hugo Alexandre** – Licenciado em Educação Física
- ❖ **Tomé Agostinho** - Actual Treinador do Campeão nacional Junior em Salto em Altura



atletico clube de vermoil

Nº treinadores no ACV





atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2. Captação de Jovens

- O clube fez um trabalho de captação. Para tal:
 - Estabeleceu protocolo com o Colégio mais próximo - Colégio João de Barros, no sentido de incentivar os alunos á pratica da modalidade.
 - Treinos diários entre o estádio municipal de Pombal e o Estádio Dr Magalhães Pessoa, em Leiria
 - Contactou várias escolas
 - Promoveu eventos com o apoio da câmara municipal de Pombal com vista á promoção da modalidade



atletico clube de vermoill

FORMAÇÃO

2. Captação de Jovens

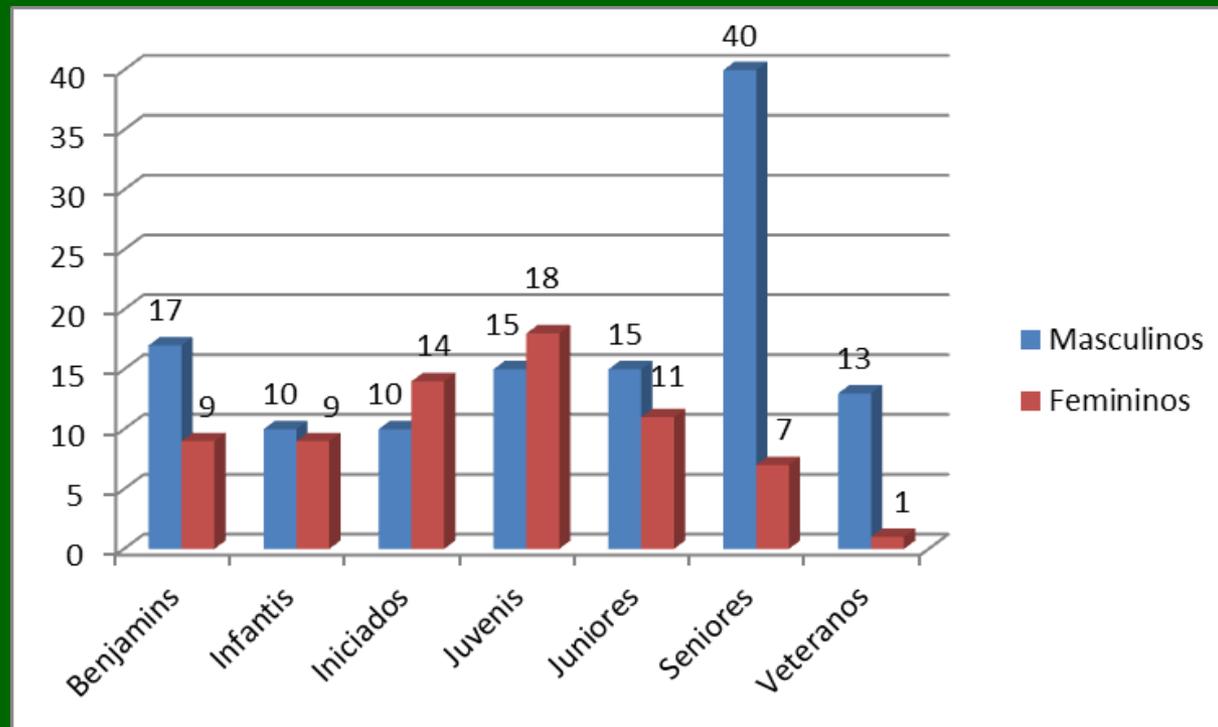
- A captação tem sido a todos os níveis um sucesso. O clube que vinha de um número de federados que variava entre os 14 (2005/2006) e os 30 (1999/2000) viu o seu nº de atletas filiados subir exponencialmente para 189! .
- Destes 189, 128 são de escalões de formação. Neste momento possuímos um nº de atletas filiados superior aos consagrados Sporting Clube de Portugal, Sport Lisboa e Benfica e Futebol Clube do Porto



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2. Captação de Jovens

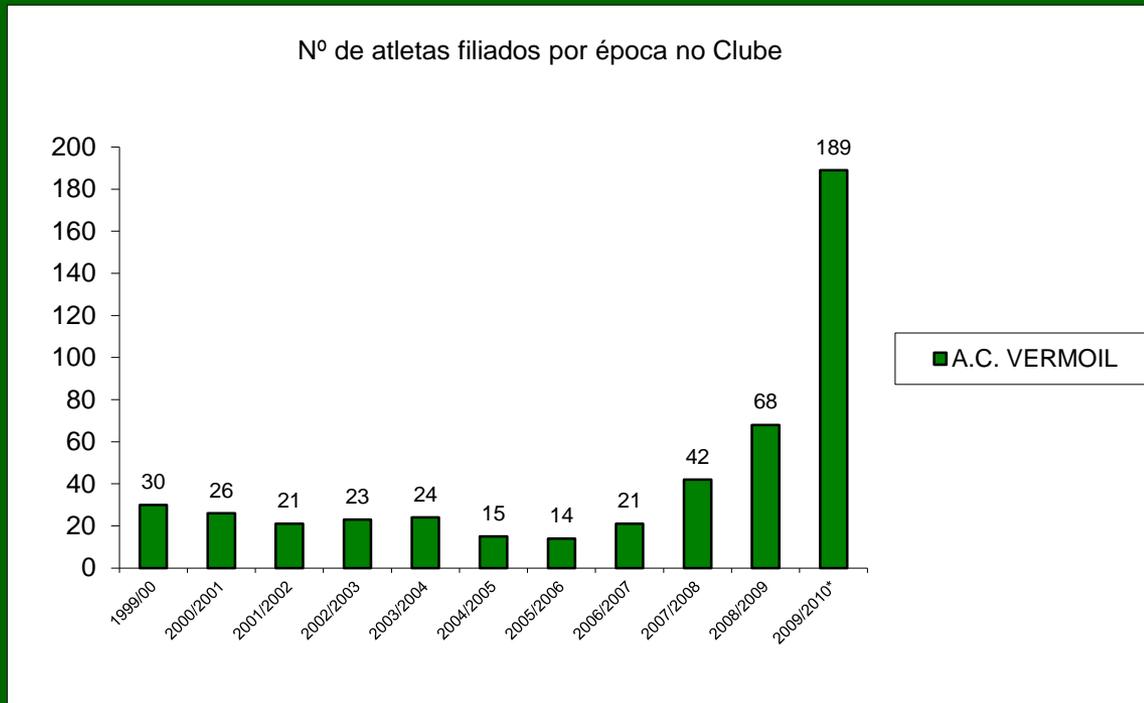




atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

2. Captação de Jovens





atletico clube de vermoill

FORMAÇÃO

- No decorrer desse ano o Clube veio a colher os frutos desse forte aposta senão vejamos:
 - ✓ 5 títulos de campeão nacional individual
 - ✓ 1 título de campeão nacional colectivo
 - ✓ 1 atleta representou Portugal no FISEC-França
 - ✓ 2 records nacionais batidos (150 m e provas combinadas – infantis masculinos)
 - ✓ Cerca de 70 títulos de campeão distrital individual
 - ✓ 5 Títulos de campeão distrital por equipas



atletico clube de vermoil

FORMAÇÃO

- No decorrer desse ano o Clube veio a colher os frutos dessa forte aposta senão vejamos:
 - ✓ participação no nacional de clubes pela 1ª vez





atletico clube de vermoil

Objectivos futuros

- O clube continua num processo contínuo de evolução/ reestruturação
- Crescimento do Clube na zona norte do Distrito
- Obtenção de melhoria de condições de treino em Pombal
- Solidificação da estrutura para nos enquadrarmos devidamente no plano nacional



atletico clube de vermoil

Ilacções

- Um projecto de formação :
 - Nunca é um projecto terminado!
 - Recua mais vezes do que avança!
 - Dificilmente terá a visibilidade que merece!
 - O sentimento de injustiça é frequente!
 - É dispendioso e de retorno económico questionável!



atletico clube de vermoill

No entanto

- Um projecto de formação :
 - É apaixonante!
 - Tem momentos de pura realização pessoal e colectiva!
 - Contacto humano inigualável!
 - Aprendizagem constante!
 - Cria laços inquebráveis



atletico clube de vermoill

“Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho”

“O futuro dependerá daquilo que fazemos no presente”

“Eu sou um sonhador prático. Meus sonhos não são meramente fantasias vazias. Eu quero converter meus sonhos em realidade.”

Mahatma Gandhi



atletico clube de vermoil



Filipe Leitão